

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГЛЕБОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
(МОУ «Глебовская СОШ»)**

пос.Глебовский

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
МОУ «Глебовская СОШ»  
(протокол №1 от30.08.2020г.)



УТВЕРЖДЕН  
МОУ «Глебовская СОШ»  
приказом №87 от 31.08.2020г.

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### 1. Общие положения

- 1.1 Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «Глебовская СОШ» (далее школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189, Уставом школы.
- 1.2 Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3 Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

- 2.1 Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2 Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.3 Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – 3.
- 2.4 Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередования учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.



### 3. Режим занятий

- 3.1** Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.
- 3.2** Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45мин.  
Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:  
- 35 мин в сентябре-декабре;  
- 45 мин в январе-мае.
- 3.3** Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в 8ч00мин, во вторую – 14ч 00мин.
- 3.4** После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и четвертого – 15 мин.
- 3.5** Расписание звонков для 1-го класса:

урок	сентябрь-декабрь	январь-май
1 урок	08.30-09.05	08.55-09.40
2 урок	09.15-09.50	09.55-10.40
Динамическая пауза	09.50-10.40	
3 урок	10.50-11.25	10.50-11.35
4 урок	11.35-12.10	11.50-12.35

**3.6** Расписание звонков для 2-11-х классов:

урок	Первая смена	Вторая смена
1 урок	8.00-08.45	14.00-14.45
2 урок	8.55-09.40	14.55-15.40
3 урок	09.55-10.40	15.50-16.35
4 урок	10.50-11.35	16.45-17.30
5 урок	11.50-12.35	17.40-18.25
6 урок	12.55-13.40	
7 урок	14.00-14.45	

- 3.7** Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1 При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике (ИКТ) осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств осуществляется деление класса на группы для проведения учебных занятий по другим предметам.
- 4.2 Педагогические работники обеспечивает 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 4.3 Объем домашних заданий ( по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали ( в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2ч, в 6-8 классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1 Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.